

ANEXO I. TEMARIO

MONITOR/A DEPORTIVO/A TENIS

- Técnica, Táctica y Preparación Física en Tenis.
- Fundamentos Didácticos. Enseñanza y Entrenamiento del Tenis.
- Reglamento del Tenis.
- Iniciación y Especialización Deportiva en Tenis.
- Psicología del Deporte.
- Primeros Auxilios. Lesiones Deportivas
- Protocolo de prevención el covid-19 para para la práctica deportiva en las instalaciones deportivas municipales Talavera la Real.

MONITOR/A DEPORTIVO/A GIMNASIA ARTÍSTICA

- Técnica, Táctica y Preparación Física en la Gimnasia Artística. Habilidades Gimnásticas.
- Fundamentos Didácticos. Enseñanza-Aprendizaje de la Gimnasia Artística.
- Normativa Técnica Extremeña Escolar y Programa Técnico Autónomo.
- Iniciación Gimnasia Artística.
- Psicología del Deporte.
- Primeros Auxilios. Lesiones Deportivas
- Protocolo de prevención el covid-19 para para la práctica deportiva en las instalaciones deportivas municipales Talavera la Real.

MONITOR/A DEPORTIVO/A PILATES

- Principios Básicos del Pilates
- Conceptos Fundamentales del Pilates
- Suelo Pélvico, Pre-Pilates, Pilates Suelo y Aparatos de entrenamiento del Pilates
- Ejercicios de Pilates y adaptaciones de los ejercicios a las patologías más frecuentes.
- Primeros Auxilios. Lesiones Deportivas
- Protocolo de prevención el covid-19 para para la práctica deportiva en las instalaciones deportivas municipales Talavera la Real.

MONITOR/A DEPORTIVO/A BALONCESTO

- Técnica, Táctica y Preparación Física en Baloncesto.
- Fundamentos Didácticos. Enseñanza y Entrenamiento del Baloncesto.
- Reglamento del Baloncesto.
- Iniciación y Especialización Deportiva en Baloncesto.
- Psicología del Deporte.
- Primeros Auxilios. Lesiones Deportivas
- Protocolo de prevención el covid-19 para para la práctica deportiva en las instalaciones deportivas municipales Talavera la Real.

MONITOR DEPORTIVO/A FÚTBOL

- Técnica, Táctica y Preparación Física en Fútbol.
- Fundamentos Didácticos. Enseñanza y Entrenamiento del Fútbol.
- Reglamento del Fútbol.
- Iniciación y Especialización Deportiva en Fútbol.
- Psicología del Deporte.
- Primeros Auxilios. Lesiones Deportivas
- Protocolo de prevención el covid-19 para para la práctica deportiva en las instalaciones deportivas municipales Talavera la Real.

MONITOR/A DE ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA

- Juegos y Deportes. Preparación técnica, táctica y física en iniciación deportiva.
- Didáctica de la Educación Física y el Deporte.
- Aspectos reglamentarios de las diferentes modalidades deportivas.
- Psicología del Deporte.
- Primeros Auxilios. Lesiones Deportivas
- Protocolo de prevención el covid-19 para para la práctica deportiva en las instalaciones deportivas municipales Talavera la Real.